

BENESSERE

D • BENESSERE • CURARSI CON LA FOTOTERAPIA

[g+](#) 4
 [Tweet](#) 10
 [Pinterest](#) 0
 [Consiglia](#) 244
 [Tumblr](#)
[Email](#)

PSICOLOGIA

Curarsi con la fototerapia

Il potere terapeutico delle fotografie è adatto a chiunque: dagli adulti agli adolescenti, soggetti con problemi psicologici di varia entità. Ce ne parlano due esperti

DI PAOLA SCACCABAROZZI



Là, accanto a quella porta, con quel sorriso, quella foto non me la dimenticherò mai... E l'immagine che abbiamo accuratamente scelto e caricato come sfondo sul pc o sul cellulare, perché proprio quella? Che significato ha?

“Se conservi la mia fotografia, vuol dire che mi tieni ancora nel cuore”, esordisce **Judy Weiser**, psicologa, arte-terapeuta e direttrice del PhotoTherapy Centre di Vancouver in Canada, nel suo “Fototerapia. Tecniche e strumenti per la clinica e interventi sul campo” (Ed. Franco Angeli), un libro che spiega il potere terapeutico delle fotografie.

Si perché le fotografie possono fare miracoli là dove non arriva la parola. Le immagini scatenano un universo di emozioni e sensazioni. Un aiuto non da poco, dunque, per psicoterapeuti, analisti, psicologici e per coloro che vogliono conoscere un po' meglio se stessi, andando oltre l'indagine verbale perché, a volte, il dialogo si ferma tra ricordi dimenticati e rimossi.

“Quando decidi di cominciare ad usare gli scatti fotografici dei pazienti e i loro album fotografici di famiglia come stimoli - spiega la Weiser nel suo libro - scopri ben presto che rispondendo alle mie domande sulle fotografie potevano realizzare connessioni con memorie, pensieri e sentimenti sepolti profondamente nel loro inconscio che le mie sole interviste verbali erano incapaci di portare alla luce”.

Si parte così, concretamente, dalla semplice osservazione di alcune foto, “a prescindere dal loro valore artistico ed estetico, per innescare una narrazione guidata dal terapeuta, attraverso domande e osservazioni” precisa **Antonello Turchetti** direttore del Perugia Social Photo Fest. Qualunque fotografia può essere utilizzata. “Inclusi gli scatti personali del paziente” prosegue la Weiser, “o quelli realizzati da qualcun altro, immagini trovate su pagine di giornale, cartoline, calendari, copertine di album, biglietti di

Facebook



How to tutorial



COME FARE LA MANICURE: CARTA STAGNOLA

Rossella Lionetti, aka Roslion90, ti spiega come realizzare le manicure più di tendenza del momento. Oggi è la volta dell'effetto carta stagnola.

Fotogalleria



auguri o anche fotocopie di queste immagini. Lo scopo è quello di evocare emozioni”.

“Le immagini diventano quindi il veicolo per raccontarsi, per dire quello che non riusciremmo a comunicare mai a parole e per superare traumi e momenti di difficoltà” spiega Turchetti. "A partire dal motivo per cui le si è scattate, scelte, collezionate e archiviate. Si avvia una conversazione unica che parte dall'inconscio. Un mezzo straordinario, adatto a chiunque: dagli adulti agli adolescenti, da soggetti con

d.repubblica.it

SALUTE SENO • RICETTE NETWORK

ENG

HOME | ATTUALITÀ | MODA | BEAUTY | PERSONAGGI | AMORE&SESSO | FAMIGLIA | **BENESSERE** | CASA | CUCINA | VIDEO | ALTRO

SPECIALE PITTI IMMAGINE UOMO ANTEPRIMA GIACCHE ANTEPRIMA PULL E CAMICIE ANTEPRIMA PANTALONI ANTEPRIMA SCARPE

“Un dubbio che sorge spesso riguardo alla Fototerapia è se sia necessario essere fotografi esperti per poter eseguire con successo un intervento di Fototerapia” spiega la Weiser. La risposta è no. Una formazione professionale nel campo dell’arte della fotografia si è spesso rivelata un handicap piuttosto che un vantaggio poiché le preoccupazioni estetiche per la composizione dell’immagine, le qualità tonali, i sistemi zonal, le formule decostruttiviste e così via, interferiscono con le risposte spontanee alle fotografie che sono necessarie per utilizzarle come mezzo di comunicazione emozionale”. Spesso vengono utilizzate anche foto sfocate, sguacciate, che raggiungono scarsi risultati estetici, ma che risultano estremamente utili per la terapia. “Pertanto anche i terapeuti che sono soltanto dei fotografi casuali o coloro che non hanno mai scattato una foto in vita loro sono in grado di incorporare la Fototerapia nel loro repertorio di strumenti professionali né più né meno di coloro che hanno ricevuto una formazione specifica dal punto di vista fotografico” conclude Weiser.

Turchetti, la fototerapia è praticata nel nostro paese?

“In Italia ci sono diversi fototerapeuti. Questa è, infatti, una disciplina che sta prendendo sempre più piede nel nostro paese perché se ne sta comprendendo l’importanza e sempre più verrà affiancata alla psicoterapia cosiddetta “tradizionale”. E anche se non c’è ancora un elenco specifico dei fototerapeuti italiani, è possibile cercarli sul sito: www.phototherapy-centre.com”.

ARGOMENTI SALUTE • PSICOLOGIA • ARTE • FOTOGRAFIA

(07 GENNAIO 2014)

RIPRODUZIONE RISERVATA

g+1 4 Tweet 10 Pinterest 0 Consiglia 244 Tumblr Email

Lascia un commento

PUBBLICA QUI IL TUO ANNUNCIO PPN

Emergenza Filippine
Un tifone ha distrutto l'infanzia di milioni di bambini
Abbiamo bisogno di te

Il nuovo iPad a 17 €?
Agli utenti italiani uno sconto del 80% grazie a un trucco
megabargains24.com

Adsl 7 Mega
Attivazione e i primi 5 mesi sono gratis
www.telecomitalia.it/Promo-ads1

NICKY, SOPHIE E MELISSA VINCONO L'OSCAR DEL DIMAGRIMENTO

C'è chi ha lottato contro gli abusi, chi contro il bullismo: tutte hanno vinto e si

Oroscopo

cambia segno

Ascendente

Il libro dei consigli

Seduzione

Affinità di coppia

Biscotti della fortuna

Tarocchi

Sesso stellare

La ricetta di oggi



DALLA CUCINA DI D

TORTINE ALLE NOCCIOLE E CIOCCOLATO BIANCO

Queste tortine sono delicate e profumate. Nocciole, cioccolato bianco e marmellata di arance per un dolce davvero facile ma d'effetto, che



DI STEFANIA ZECCA

Cerca tra le ricette di D

TUTTE

TEMPO DI PREPARAZIONE

< 30 1H 2H 2H+ CERCA

A cura di Manzoni & C. S.p.A

I NOSTRI PARTNER**LEMIENOZZE.IT****Dove organizzo il mio matrimonio perfetto?**

La prima cosa da fare per organizzare un matrimonio perfetto è scegliere la location giusta... trovare un luogo magico in grado di trasmettere a tutti quello che c'è in fondo al nostro cuore

**PETSPARADISE****Il cane sulla neve: proteggiamo i suoi occhi**

L'inverno è una stagione insidiosa non solo per l'uomo, ma anche per il suo migliore amico. Il cane, infatti, con l'arrivo del freddo è soggetto all'insorgenza di diverse malattie; tra le più frequenti c'è l'infiammazione di cornea e congiuntiva, provocata dall'esposizione al freddo ed alle correnti gelide.



IN EDICOLA

D la Repubblica

Moda, reportage, attualità e cultura nel numero di questa settimana

Sfoglia anche:
Dmemory



IN EDICOLA

D Casa

Design, casa e protagonisti del settore

Sfoglia anche:
DCasa Memory

[FAI DI REPUBBLICA LA TUA HOMEPAGE](#)
[MAPPA DEL SITO](#)
[PAROLE PIÙ CERCATE
PUBBLICITÀ](#)
[REDAZIONE](#)
[SCRIVETECI](#)
[SERVIZIO CLIENTI](#)
[AIUTO](#)